

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №106»

«СОГЛАСОВАНО»
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ №1
МАДОУ №106
от 24.08.2023 г.



Проект

по реализации городского проекта «Здоровый дошкольник»
в МАДОУ № 106 «Первые шаги в ГТО»

Содержание.

1. Актуальность проблемы.
2. Цель и задачи.
3. Ожидаемые результаты в ходе реализации проекта.
4. Работа по реализации проекта.
5. Рабочий план реализации проекта.
6. Перспектива развития проекта.
7. Список используемых источников.

Тип проекта: образовательный, творческий, игровой, открытый.

Сроки реализации: 2023 –2024 учебный год

Участники проекта: старший воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели подготовительных к школе групп, дети подготовительных к школе групп, родители воспитанников.

Актуальность проблемы.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как

педагоги образовательной организации - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп (6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Воспитанники нашего детского сада с 2019 года успешно принимают участие в ГТО и завоёвывают золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия. Ни один воспитанник нашего детского сада, принимавший участие в ГТО не остался без знака отличия ГТО.

Проект «Первые шаги в ГТО» стал стимулом к активизации физкультурно- оздоровительной работы в МАДОУ, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями.

Цель и задачи проекта.

Цель проекта: создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет ВФСК «ГТО» 1 ступени.

Задачи проекта:

Для детей:

- формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;
- приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне» и содействовать изучению истории «ГТО» в своей семье и стране в целом;
- приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни;
- воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

Для педагогов:

- повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО;

- создать информационную базу «ГТО»;

- создать условия для повышения двигательной активности детей;

- формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

Для родителей:

- вовлекать родителей в работу по реализации проекта;

- создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Для социальных партнеров:

- создать условия для реализации совместных мероприятий.

Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

– Конвенция о правах ребенка.

– Конституция Российской Федерации.

– Закон Российской Федерации «Об Образовании в Российской Федерации».

– Положение об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи.

– ФГОС, СанПиН.

– Образовательная программа ДОУ.

– Приказ МО и Н РТ от 10.07.2014 года №3907/14 «Внедрение ГТО».

Ожидаемые результаты в ходе реализации проекта:

- повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;

- рост спортивных достижений;

- эмоциональное сближение детей и родителей;

- рост профессиональной компетенции педагогов;

- активное взаимодействие родителей и педагогов;
- обогащение педагогического опыта родителей;
- сформированность у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;
- обогащение методической базы и развивающей среды в ДООУ;
- приобретение опыта взаимодействия с социальными партнерами.

Внедрение ВФСК «ГТО» в ДООУ и его наградная система прекрасно подходит для детей, его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому. Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенность в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК «ГТО» популярным среди детей.

В своем содержании проект нацелен на физическое развитие, формирование патриотизма старших дошкольников. Его участниками становятся педагоги ДООУ, дети и их родители.

Работа по реализации проекта включает в себя:

- информированность педагогического коллектива (накопление информации по тематике проекта);
- включение в стандартные занятия физической культурой нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для I возрастной группы;
- спортивные мероприятия внутри ДООУ районного уровня;
- создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий, разделение обязанностей);
- взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях);
- поддержка и активность всего коллектива

Этапы реализации проекта

I. Этап. Организационно-подготовительный. Выявление уровня развития. Изучение и подбор литературы.

II. Этап. Основной. Организация совместной деятельности по внедрению комплекса ГТО.

III. Этап. Аналитический. Анализируются результаты проведенной работы.

Вид деятельности	Сроки реализации	Ответственные
І. Этап. Организационно-подготовительный.		
1. Программно- методическое обеспечение систем реализации ВФСК «ГТО» по организации работы с педагогами		
1.1. Анализ условий реализации проекта. Формирование творческой группы. Распределение обязанностей среди участников проекта. Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) І ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	сентябрь 2023 г.	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели подготовительных к школе групп
1.2. Включение в годовой план работы МАДОУ физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК «ГТО»	Сентябрь 2023 г.	Старший воспитатель
1.3. Внесение изменений в рабочие программы по направлению «Физическое развитие» с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО воспитанниками.	Сентябрь 2023 г.	Инструктор по физической культуре
2. Информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной и PR - компании		
2.1. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на официальном сайте МАДОУ	В течение года	Старший воспитатель
3. Мониторинговые процедуры, обеспечивающие реализацию ВФСК «ГТО»		
3.1. Мониторинг физической подготовки дошкольников	В течение года	Инструктор по физической культуре

... медицинским персоналом, организация системы медицинского сопровождения дошкольников, наблюдение состояния их здоровья	года	Бригадир, медсестра ДПП № 1 города Ростова-на- Дону культуре
4. Организация работы с педагогами		
Повышение компетентности педагогов в сфере сдачи тестов ГТО - Консультация «Что такое ГТО?» - Семинар – практикум «Методика подготовки и проведения тестирования по ГТО» - «Мастер-класс» – «Готовимся к сдаче нормативов ГТО»	В течение года	Педагоги
II. Этап. Основной.		
2. Организация и проведение мероприятий спортивной направленности		
2.1. Проведение занятий согласно утвержденным планам	В течение года	Инструктор по физической
2.2. Организация спортивных мероприятий, досугов, викторин с включением видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК «ГТО»	В течение года	Инструктор по физической
2.3. Проведение бесед, круглых столов, консультаций, а также выставок на тему здорового образа жизни	В течение года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели
2.4. Вручения удостоверений и знаков отличия ГТО (золотой, серебряный, бронзовый)	По мере поступлен ия	Инструктор по физической культуре
2.5. Организация совместной работы с Центром тестирования ВФСК ГТО	В течение всего периода	Инструктор по физической культуре

III. Этап. Аналитический.		
3. Анализ результатов проведенной работы		
3.1. Участие воспитанников МАДОУ подготовительных к школе групп в ВФСК «ГТО» на базе МАДОУ	Апрель-июнь 2024 г.	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
3.2. Презентация для детей и родителей рекомендаций «Выполнение норм ГТО»	Июль 2024 г.	Инструктор по физической культуре

Организация работы с детьми

Вид деятельности	Ответственные	Сроки реализации
Проведение занятий, согласно расписанию	Инструктор по физической культуре, воспитатели	В течение года
Мониторинг физического развития воспитанников в соответствии с нормативами ГТО	Инструктор по физической культуре, Сотрудники Центра тестирования	Сентябрь
Спортивный праздник «День знаний»	Инструктор по физической культуре	1 сентября 2023 г.
Физкультурный праздник «Здравствуй осень» (мини эстафеты. Младшие возрастные группы)	Инструктор по физической культуре	Октябрь
Конкурс рисунков «Я спортсмен!»	Инструктор по физической культуре	Ноябрь
Развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья» (старший возраст)	Инструктор по физической культуре	Ноябрь
Малые Олимпийские игры (подготовительные группы)	Инструктор по физической культуре	Декабрь
Спортивный праздник «Зимние забавы» (подготовительные группы)	Инструктор по физической культуре	Январь
Спортивные развлечения «Русский богатырь – Защитник отечества»	Инструктор по физической культуре	Февраль
Развлечение. Эстафеты «Мамины помощники» (средний возраст)		Март
Спортивный праздник «Ловкие и сильные» (старший возраст)		
День здоровья		Апрель
Сдачи норм ГТО		Май

Организация и проведение мероприятий с родителями детей

5. Организация и проведение мероприятий с родителями детей		
Анкетирование родителей «Необходима ли сдача норм ГТО в дошкольном возрасте».	Сентябрь 2023	Инструктор по Физической культуре
Проведение бесед, консультаций о подготовке детей к сдаче норм ГТО	В течение года	Инструктор по Физической культуре
Выставка рисунков «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
Спортивный досуг «Веселые старты»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
Фотовыставка «Делайте зарядку, будете в порядке!» (дети с родителями, дома).	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
Совместный досуг «Зимние забавы»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
Фотовыставка «Наши папы смелые, сильные, умелые»	Февраль	Инструктор по физической культуре
Развлечение с мамами «От скуки на все руки»	Март	Инструктор по физической культуре
Буклет «Летние виды спорта»		Инструктор по физической культуре
Музыкально-спортивный праздник на улице «Лето встречаем – здоровьем тело наполняем»		Инструктор по физической культуре
Регистрация детей на сайте ВФСК «ГТО»	Май 2024	Инструктор по физической культуре